

GROEPSLESROOSTER miv 1 oktober 2021

Dag	Les	9:00	9:30	10:00	10:30	13:30	17:00	18:30	19:00	19:30	20:00
Ma	EXCIO	Fitness									
	Cycle		Cycle								
	BuikRug'15				Zaal 1					Fitness	
	Bodyshape									Zaal 1	
Dag	Les	9:00	9:30	10:00	10:30	13:30	17:00	18:30	19:00	19:30	20:00
Di	Per. Pilates		Zaal 2								Zaal 2
	SEN. FIT 30					ZAAL 1					
	Power 2.0								Zaal 1		
	Per. Pil. MAN								Zaal 2		
	Cycle									Cycle	
	HIT 60										Zaal 1
Dag	Les	9:00	9:30	10:00	10:30	13:30	17:00	18:30	19:00	19:30	20:00
Wo	Bosu	Zaal 1									
	Power Walk			Buiten							
	Cycle								Cycle		
	BuikRug'15								Fitness		
Dag	Les	9:00	9:30	10:00	10:30	13:30	17:00	18:30	19:00	19:30	20:00
Do	EXCIO					Fitness					
	Bodyshape							Zaal 1			
	Per. Pil.								Zaal 2		
	Cycle		Cycle							Cycle	
Dag	Les	9:00	9:30	10:00	10:30	13:30	17:00	18:30	19:00	19:30	20:00
VR	Kettlebell'15	Fitness									
	EXCIO		Fitness								
	10-AGE FIT					FITNESS					
	HIT 30								Fitness		
	BuikRug'15			Fitness						Fitness	
Dag	Les	9:00	9:30	10:00	10:30	13:30	17:00	18:30	19:00	19:30	20:00
Za	HIT 60			Buiten							
Dag	Les	9:00	9:30	10:00	10:30	13:30	17:00	18:30	19:00	19:30	20:00
Zo	Cycle			Cycle							

De lessen worden via de website online gereserveerd.

Zit een les vol en sta je op de wachtlijst? Dan komt er via de mail een bericht wanneer er een plek vrij komt. Let op, deze mails komen soms in de spam box terecht.

Alle lessen onder voorbehoud van wijzigingen en voldoende aantal deelnemers.